

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ОФО РАЙОНЫ
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫНЫҢ ХАКИМИЯТЕ
БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ОФО РАЙОНЫ
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫНЫҢ МИХАЙЛОВКА АУЫЛЫНЫҢ
СОВЕТТАР СОЮЗЫ ГЕРОЙЫ
АЛЫМОВ АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВИЧ
ИСЕМЕНДӨГЕ УРТА ДӨЙӨМ БЕЛЕМ БИРЕУ МӘКТӘБЕ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ ДӨЙӨМ БЕЛЕМ
БИРЕУ УЧРЕЖДЕНИЕНЫ

450511, Башкортостан Республикасы, Офо районы,
Михайловка ауылы, Ленин урамы, 56
e-mail: mihailovka_mobu@mail.ru

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
УФИМСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
АЛЫМОВА АЛЕКСЕЯ МИХАЙЛОВИЧА
с. МИХАЙЛОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
УФИМСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

450511, Республика Башкортостан, Уфимский район,
с. Михайловка, ул.на Ленина, 56
e-mail: mihailovka_mobu@mail.ru

БОЙОРОК

ПРИКАЗ

1 сентябрь 2021 й

№ 125- ОД

1 сентября 2021 года

«Об утверждении Дорожной карты
по совершенствованию организации
качественного горячего питания
на 2021-2024 гг»

В целях осуществления контроля за качественной организацией
питания учащихся и увеличения охвата школьников горячим питанием,
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемую Дорожную карту по совершенствованию
организации качественного горячего питания учащихся МОБУ ЦО «Олимп»
с. Михайловка МР Уфимский район РБ на 2021-2024 годы (далее Дорожную
карту).
2. Возложить ответственность за контроль реализации мероприятий
Дорожной карты на ответственного по питанию Нуриеву М.С., социального
педагога Ишдавлетова В.Х.
3. В течение 10 рабочих дней со дня подписания приказа довести до
классных руководителей 1-11 классов:
 - 3.1. План мероприятий дорожной карты;
 - 3.2. Информацию об ответственности за проведение в полном объеме
мероприятий, указанных в Дорожной карте.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор

И.Ю.Матвеева

С приказом ознакомлены:



Нуриева М.С.

Ишдавлетов В.Х.

Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания
учащихся МОБУ ЦО «Олимп» с.Михайловка
МР Уфимский район РБ на 2021 – 2024 годы

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в ОУ, увеличение охвата горячим питанием с 70 % до 100%; - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация школы МОБУ ЦО «Олимп» с. Михайловка МР Уфимский район РБ, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2021-2024 годы
Основные направления	1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %; - снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 100% учащихся.

I. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОБУ ЦО «Олимп» с. Михайловка МР Уфимский район РБ на 2021-2024 годы (далее Дорожная карта) в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178;

II. Концепция организации качественного горячего питания учащихся МОБУ ЦО «Олимп» с. Михайловка МР Уфимский район РБ на 2021-2024 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования ИРСИ наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- качество школьного питания: причинами отказа от питания в буфете-раздаточной (26% детей не питается) названы: вкусовые качества подаваемых блюд, или, другими словами, невкусная еда; холодная еда;
- нехватка времени на переменах для посещения буфета;
- морально устаревшее материально-техническое состояние буфета-раздаточной;
- переход на систему оплаты за питание по безналичному расчету «Ладшки»;
- недостаточная информированность родителей о школьном питании (по результатам анкетирования ИРСИ подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (94%), от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель (24%), в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по результатам анкетирования ИРСИ основная доля родителей (61%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания, 4% взрослых респондентов указали, что лично посещали буфет, а 27% сказали, что хотели бы, но не знали, что такая возможность существует)

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОБУ ЦО «Олимп» на 2021-2024 годы.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОБУ ЦО «Олимп» с. Михайловка МР Уфимский район РБ на 2021-2024 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно По окончании месяца	Нуриева М.С. ответственный по питанию	Справка
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	Ризванов А.Ф. заместитель директора по АХЧ	Информация на совещании при директоре
4.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии», «О родительском контроле»	Ежегодно август-сентябрь	Нуриева М.С. ответственный по питанию	Приказ
5.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Нуриева М.С. ответственный по питанию	Приказы
6.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Матвеева И.Ю. директор	Протоколы
7.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Сафин Ф.Ф. ответственный за размещение информации на официальном сайте	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно	председатель родительского комитета ОУ	Протоколы
10.	Оформление информационного стенда в школьной столовой раздаточной «Здоровое питание», «Меню»	2020	Нуриева М.С. ответственный по питанию	
12.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Нуриева М.С. ответственный по питанию	Приказ

2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием столовой				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	Ризванов А.Ф., заместитель директора по АХЧ	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Замена устаревшего оборудования	По мере необходимости	Ризванов А.Ф., заместитель директора по АХЧ	Заявка
3.	Косметический ремонт помещения столовой: Ремонт и окраска стен	По мере необходимости	Ризванов А.Ф., заместитель директора по АХЧ	
4.	Замена и покупка недостающей мебели: Обеденные столы, скамейки	По мере необходимости	Ризванов А.Ф., заместитель директора по АХЧ	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Нуриева М.С. ответственный по питанию	Журнал бракеража Акты
2.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Нуриева М.С. ответственный по питанию	Анкеты
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Нуриева М.С. ответственный по питанию	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Нуриева М.С. ответственный по питанию	Справка
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Врач, закрепленный за школой	Справка
5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				

1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2021-2024 годы	Сафин Ф.Ф. ответственный за размещение информации на официальном сайте	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание»	2021-2022	Нуриева М.С. ответственный по питанию	
3.	Эстетическое оформление обеденного зала школьного столовой	2021-2022 годы	Ответственный за питание: Нуриева М.С.	
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Ноябрь 2021-2024	Сагдатова Э.Р. заместитель директора по ВР, Дмитриева Д.П. учитель ИЗО, классные руководители 1-11 классов	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3 классы - «Две недели в лагере здоровья» - 4-5 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Питание 21 века» 9-11 классы	2021-2024	Сагдатова Э.Р. заместитель директора по ВР классные руководители	
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь январь 2021-2022	Сагдатова Э.Р., заместитель директора по ВР классные руководители	
7.	Видео-уроки «Полезные каникулы»; Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы	Март 2021 - 2022	Сагдатова Э.Р. заместитель директора по ВР Хуснутдинова И.Ф. учитель технологии	
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно апрель 2021-2022	Сагдатова Э.Р. заместитель директора по ВР, классные руководители	